****

Tel.: 01/62 21 433; fax: 01/62 52 515

OIB: 28129388615

IBAN: HR4923900011100025937

e-mail: [czoo.vg@gmail.com](mailto:czoo.vg@gmail.com)

web: [www.centar-odgojiobrazovanje-velikagorica.skole.hr](http://www.centar-odgojiobrazovanje-velikagorica.skole.hr)

**GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA ODJELA NJEGE I**

**BRIGE O ZDRAVLJU**

**ZA 2023.GODINU**

Velika Gorica, siječanj 2023.g.

**Sadržaj**

[1 Podaci o izvršiteljima poslova i njihovim radnim zaduženjima 3](#_Toc126274293)

[2 Opis poslova radnika 4](#_Toc126274294)

[2.1 Medicinske sestre 4](#_Toc126274295)

[2.2 Odgajatelji za rad noću 4](#_Toc126274296)

[2.3 Njegovateljice 5](#_Toc126274297)

[3 Organizacija rada 6](#_Toc126274298)

[3.1 Organizacija smjena 6](#_Toc126274299)

[3.1.1 Lokacija Kolodvorska 68 6](#_Toc126274300)

[3.1.2 Lokacija Zagrebačka 90 6](#_Toc126274301)

[4 Plan brige za zdravstvenu zaštitu korisnika 7](#_Toc126274302)

[5 Suradnje 11](#_Toc126274303)

[5.1 Suradnja s roditeljima 11](#_Toc126274304)

[5.2 Suradnja s lokalnom zajednicom i srodnim ustanovama 11](#_Toc126274305)

[6 Plan stručnog osposobljavanja i usavršavanja 12](#_Toc126274306)

[6.1 Individualno usavršavanje 12](#_Toc126274307)

[6.2 Kolektivno usavršavanje van Centra 12](#_Toc126274308)

[6.3 Kolektivno usavršavanje u Centru 12](#_Toc126274309)

[7 Plan rada voditelja Odjela njege i brige o zdravlju 13](#_Toc126274310)

# Podaci o izvršiteljima poslova i njihovim radnim zaduženjima

|  |  |
| --- | --- |
| **Ime i prezime** | **Radno mjesto** |
| Marijana Koščević | voditeljica odjela njege i brige o zdravlju |
| Snježana Jastrebinac | medicinska sestra |
| Marinela Huđin | medicinska sestra |
| Kristina Bjelobrk | medicinska sestra |
| Josipa Brebrić | medicinska sestra |
| Maja Omrčen | medicinska sestra |
| Valerija Lovrenović | medicinska sestra |
| Mladen Zagorac | odgajatelj za rad noću |
| Tomica Kvakan | odgajatelj za rad noću |
| Davorka Plepelić | odgajatelj za rad noću |
| Ljerka Blaškić | njegovateljica |
| Katica Hrgović | njegovateljica |

# Opis poslova radnika

## Medicinske sestre

|  |  |
| --- | --- |
| **Vrsta posla** | **Sati tjedno** |
| * neposredni rad s korisnicima * praćenje psihofizičkog stanja korisnika * rad na usvajanju higijenskih navika korisnika * edukacija korisnika o važnosti zdrave prehrane, higijene, tjelovježbe * podjela propisane medikamentozne terapije * vođenje korisnika na preglede, pretrage, kontrole, ovisno o dijagnozama i potrebama korisnika * neposredni rad s roditeljima * evidencija i vođenje sestrinske dokumentacije * vođenje medicinske dokumentacije * primopredaja službe * sastanci medicinskih sestara * stručno usavršavanje * sudjelovanje u radu stručnih tijela Centra * suradnja s ostalim stručnim zaposlenicima Centra * rad u povjerenstvima i komisijama * poslovi javne, zdravstvene, socijalne i humanitarne * djelatnosti doma * suradnja s roditeljima i zdravstvenim djelatnicima raznih profila * ostali poslovi po nalogu ravnatelja | **40** |
| **Ukupno sati tjedno:** | **40** |

## Odgajatelji za rad noću

|  |  |
| --- | --- |
| **Vrsta posla** | **Sati tjedno** |
| * neposredni rad s korisnicima na primjeni znanja i vještina i usvajanju kulturnih , higijenskih i radnih navika * primjena raznolikih oblika odgojnih aktivnosti u organizaciji slobodnog vremena * pomoć korisnicima kod održavanju osobne higijene pri odlasku na spavanje te ostali poslovi vezani uz pripremu za spavanje * suradnja sa ostalim stručnim radnicima Centra * stručno usavršavanje, * prisustvovanje sjednicama Stručnog vijeća * poslovi javne, kulturne, socijalne i humanitarne djelatnosti doma * ostali poslovi po nalogu ravnatelja | **40** |
| **Ukupno sati tjedno:** | **40** |

## Njegovateljice

|  |  |
| --- | --- |
| **Vrsta posla** | **Sati tjedno** |
| * neposredni rad s korisnicima na primjeni znanja i vještina i usvajanju kulturnih , higijenskih i radnih navika * primjena raznolikih oblika odgojnih aktivnosti u organizaciji slobodnog vremena * pomoć korisnicima kod održavanju osobne higijene pri ustajanju * suradnja sa ostalim stručnim radnicima Centra * ostali poslovi po nalogu ravnatelja | **40** |
| **Ukupno sati tjedno:** | **40** |

# Organizacija rada

## Organizacija smjena

### Lokacija Kolodvorska 68

* Stručni rad odvija se u tri smjene.

**Medicinske sestre:** od ponedjeljka do petka

* I smjena od 7.00 do 15.00 sati
* II smjena od 12.00 do 20.00 sati
* III smjena od 19.00 do 7.00 sati

**Odgajatelji za rad noću:** od ponedjeljka do nedjelje

* III smjena od 19.00 do 7.00 sati

**Njegovateljica:** od ponedjeljka do petka

* I smjena od 7.00 do 15.00 sati
* II smjena od 13.00 do 21.00 sati

### Lokacija Zagrebačka 90

* Stručni rad odvija se u jednoj smjeni

**Medicinska sestra:** od ponedjeljka do petka

* I smjena od 7.00 do 15.00 sati

**Njegovateljica:** od ponedjeljka do petka

* I smjena od 7.00 do 15.00 sati

Zbog potrebe organizacije rada medicinske sestre uz redovan rad od ponedjeljka do petka rade i vikendima po planiranom rasporedu kroz tri smjene, te radom po pozivu u slučaju potrebe za hitnim zdravstvenim zbrinjavanjem.

Organizacija i rasporedi rada odjela njege i brige o zdravlju podložni su promjenama te brzim korekcijama u rasporedu rada – sukladno novonastalim situacijama i potrebama za zdravstvenim zbrinjavanjem ( rad u izolacijama, opservacije / 24 sata ) uz provođenje i pridržavanje epidemioloških mjera.

# Plan brige za zdravstvenu zaštitu korisnika

Centar za odgoj i obrazovanje ima sobe za medicinske sestre na obje lokacije.

Na lokaciji Kolodvorska uz sestrinsku sobu nalazi se i bolesnička soba za stacionarno zdravstveno zbrinjavanje i njegu korisnika. Na lokaciji u Zagrebačkoj stacionar je u sklopu sestrinske sobe. U sobama za medicinske sestre nalaze se priručne ljekarne i zdravstvena kartoteka.

Za pružanje usluga koje obuhvaćaju preventivnu zdravstvenu zaštitu medicinske sestre surađuju s liječnikom školske medicine koji obavlja preventivnu zdravstvenu zaštitu: sistematske preglede i cijepljenja po kalendaru cijepljenja školske djece, preglede za sportska natjecanja te preglede za potrebe profesionalne orijentacije za korisnike 8 razreda. S liječnikom epidemiologom medicinske sestre surađuju u provođenju svih epidemioloških mjera koje su propisane za sprečavanje širenja bolesti.

Za pružanje svih drugih zdravstvenih usluga medicinske sestre surađuju s izabranim liječnicima obiteljske medicine, pedijatrima, liječnicima dentalne medicine kao i specijalistima raznih profila: neuropedijatar, radiolog, ortoped, oftalmolog, fizijatar, endokrinolog, dermatolog ,kardiolog pulmolog, epidemiolog - koji obavljaju preglede, kontrole, pretrage, dijagnostiku i konzultacije.

Liječnici specijalisti raznih profila prate korisnike od rane dobi ovisno o dijagnozama, a ukoliko se pojavi potreba za pregledom prvi puta kod određenog specijaliste medicinske sestre dogovaraju preglede i pretrage te vode korisnike u zdravstvene ustanove prema dogovoru gdje nastavljaju daljnje praćenje i kontrole.

Korisnici sa psihičkim tegobama redovito su u praćenju specijaliste psihijatra iz PB za djecu i mlade dinamikom odlazaka jedanput mjesečno a prema potrebi s češćim odlascima na preglede /kontrole / psihoterapije u PB za djecu i mlade.

O prehrani korisnika brine komisija za jelovnike koja se sastaje dva puta mjesečno te planira i sastavlja jelovnike. Za korisnike koji zbog svoje osnovne bolesti ili prekomjerne tjelesne težine zahtijevaju poseban režim prehrane posebno se planiraju i pripremaju obroci.

U okviru standarda kvalitete uveden je Haccp sustav samokontrole kojim se vodi briga o zdravstvenoj ispravnosti namirnica, njihovom prijemu, skladištenju i pripremanju.

Zdravstvena služba Centra u suradnji sa izabranim liječnicima obiteljske medicine i liječnicima specijalistima raznih profila, roditeljima /skrbnicima vodi brigu o zdravlju korisnika.

Zdravstvena služba promiče, održava zdravlje i sprečava nastanak bolesti. Planira i provodi zdravstveno zbrinjavanje i njegu korisnika za vrijeme bolesti i rehabilitacije, te prati psihofizički rast i razvoj korisnika.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mjesec** | **Sadržaj** | **Nositelji aktivnosti** |
| 1/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA*-* psihijatar, specijalistički pregledi-liječnik obiteljske medicine, liječnik školske medicine (cijepljenje 8 razreda ), stomatolog.  PRAĆENJE KORISNIKA-praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno,praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik obiteljske med. * stomatolog, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 2/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *- psihijatar, specijalistički pregledi-* liječnik obiteljske medicine, stomatolog, dermatolog.  PRAĆENJE KORISNIKA-higijensko -zdravstvene edukacije praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika,higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * dermatolog, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 3/2023 | SPECIJALISTIČKAPRAĆENJApsihijatar, ,specijalistički pregledi- liječnik obiteljske medicine, stomatolog, nefrolog.  PRAĆENJE KORISNIKA - praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne vježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * nefrolog, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 4/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *– psihijatar, specijalistički pregledi-* liječnik obiteljske medicine, liječnik školske medicine-(sistematski pregled 5 razred, pregledi za sportska natjecanja), stomatolog, neuropedijatar, genetičar.  PRAĆENJE KORISNIKA- praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik školske med., * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * neuropedijatar, * genetičar, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * njegovateljice, * radni instruktori, * odgajatelji za rad noću |
| 5/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *- psihijatar,* liječnik školske medicine -(cijepljenje 6 razredi ),*liječnik*  obiteljske medicine, stomatolog, neuropedijatar.  PRAĆENJE KORISNIKA- higijensko-zdravstvene edukacije praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno ,praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik školske med., * liječnik obiteljske med., * neuropedijatar, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 6/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *–psihijatar,*  liječnik obiteljske medicine, stomatolog.  PRAĆENJE KORISNIKA -higijensko -zdravstvene edukacije, praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o  osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno,  praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, praćenje korisnika kod planiranih ljetovanja, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * medicinske sestre * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice * odgajatelji za rad noću |
| 7/2023 | PRAĆENJE KORISNIKA- koji uzimaju propisanu med.terapiju (potrošnja medikamenata), briga o podizanju istih, zdravstveno zbrinjavanje korisnika prema potrebi, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, praćenje korisnika kod planiranih ljetovanja, suradnja sa roditeljima i skrbnicima  savjetovanje i podrška. | * liječnik obiteljske med., * medicinske sestre |
| 8/2022 | PRAĆENJE KORISNIKA -koji uzimaju propisanu med.terapiju(potrošnja medikamenata), briga o podizanju istih, zdravstveno zbrinjavanje korisnika prema potrebi, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, praćenje korisnika kod planiranih ljetovanja suradnja sa roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * liječnik obiteljske med., * medicinske sestre |
|  |  |  |
| 9/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA - *psihijatar,* specijalistički pregledi-liječnik obiteljske medicine, stomatolog, kardiolog.  PRAĆENJE KORISNIKA- higijensko-zdravstvene edukacije praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik obit. medicine * stomatolog * kardiolog * medicinske sestre * kineziterapeut * odgajatelji OER-a * radni instruktori * negovateljice * odgajatelji za rad noću |
| 10/2023 | *SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA - psihijatar,* liječnik školske medicine ( cijepljenje 6 i 1 razreda),*specijalistički pregledi--*liječnik obiteljske medicine, stomatolog, oftalmolog, neurolog.  PRAĆENJE KORISNIKA- higijensko -zdravstvene edukacije praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti ,briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik školske med., * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * oftalmolog, * neurolog, * medicinske sestre, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 11/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *- psihijatar specijalistički pregledi -* liječnik obiteljske medicine, liječnik školske medicine – (cijepljenje 6 razreda), stomatolog, neuropedijatar .  PRAĆENJE KORISNIKA-higijensko -zdravstvene edukacije, praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka  dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima ,savjetovanje i podrška. | * psihijatar, * liječnik školske med., * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * medicinske sestre, * neuropedijatar, * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori, * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |
| 12/2023 | SPECIJALISTIČKA PRAĆENJA *- psihijatar specijalistički pregledi-* liječnik obiteljske medicine, liječnik školske medicine ( sistematski pregled za potrebe profesionalne orijentacije 8 razreda) stomatolog.  PRAĆENJE KORISNIKA- higijensko -zdravstvene edukacije, praćenje psihofizičkog zdravlja korisnika, liječenje, njega, prevencija širenja zaraznih bolesti, briga o osobnoj higijeni korisnika, higijena prostora, navike svakodnevne tjelovježbe, prehrana korisnika 5 obroka dnevno, praćenje korisnika kod planiranih izlazaka iz Centra, suradnja s roditeljima i skrbnicima, savjetovanje i podrška. | * Psihijatar, * liječnik školske med., * liječnik obiteljske med., * stomatolog, * medicinske sestre, * neuropedijatar * kineziterapeut, * odgajatelji OER-a, * radni instruktori * njegovateljice, * odgajatelji za rad noću |

# Suradnje

## Suradnja s roditeljima

Suradnja s roditeljima odvija se na tjednoj razini i češće - ovisno o potrebi,

te uključuje:

* savjetovanje, edukaciju i postupanje kod akutnih stanja i zdravstvenih tegoba.
* savjetovanje i edukaciju o upotrebi simptomatske terapije.
* savjetovanje i edukaciju za postupno uvođenje propisanih medikamenata u terapiju.
* savjetovanje i edukaciju o pravilnoj prehrani korisnika.

**Ciljevi suradnje su:**

* prevencija komplikacija i pogoršanja zdravstvenog stanja, olakšanja prisutnih zdravstvenih tegoba i što brže ozdravljenje.
* sprječavanje neželjenih pojava i poteškoća kod uvođenja propisane terapije.
* usvajanje zdravih prehrambenih navika.

## Suradnja s lokalnom zajednicom i drugim ustanovama

Planiramo sudjelovanje i uključivanje u javno zdravstvene projekte i akcije odjela za promicanje zdravlja kroz praćenje programa „Živjeti zdravo“ koji je usmjeren na poboljšanje zdravlja informiranjem, edukacijom i senzibilizacijom svih dobnih skupina o pozitivnim aspektima zdravih stilova života kroz unaprjeđenje prehrane i tjelesneaktivnosti.

# Plan stručnog osposobljavanja i usavršavanja

Medicinske sestre dužne su trajno obnavljati stečena znanja i vještine i usvajati nova znanja i vještine u skladu sa najnovijim dostignućima i saznanjima iz područja sestrinstva. Načini trajnog usavršavanja su kongresi/ konferencije, stručni sastanci sa predavanjima, tečajevi te trajno stručno usavršavanje na daljinu. Medicinska sestra izabire način svog trajnog stručnog usavršavanja po planovima koje donosi vijeće HKMS, ili organiziranog od vanjskih organizatora-zdravstvenih ustanova, obrazovnih ustanova stručnih društava i udruga.

## Individualno usavršavanje

Individualno usavršavanje medicinskih sestara provodi se po planu trajnog stručnog usavršavanja , e-učenjem i polaganjem ispita, te praćenjem zdravstvene literature, materijala i letaka sa stručnih predavanja.

## Kolektivno usavršavanje izvan Centra

Sudjelovanjem na predavanjima, tečajevima, simpozijima u organizaciji HKMS komore zdravstvenih djelatnika u zdravstvenim ustanovama :domovima zdravlja, kliničkim bolničkim centrima :Rebro, Sr.Milosrdice, Merkur, klinici za dječje bolesti Zagreb, PB za djecu i mlade te na Zdravstvenom veleučilištu Zagreb.

## Kolektivno usavršavanje u Centru

Sudjelovanje na stručnim aktivima koji se organiziraju u Centru prema planu stručnog usavršavanja za period od siječnja do prosinca 2023. godine.

# Plan rada voditelja Odjela njege i brige o zdravlju

* rad u Komisiji za prijem i otpust korisnika
* rad u Stručnom timu
* prisustvovanje Sjednicama stručnog vijeća
* rad u Kolegiju stručnog vijeća
* rad u Komisiji za jelovnike
* voditeljica Haccp tima:
  + koordinacija i nadzor nad obavljanjem provođenja Haccp plana
* izrada godišnjeg plana i programa rada Odjela njege i brige o zdravlju
* praćenje realizacije programa
* pisanje izvješća i evaluacije
* izrada rasporeda rada
* rad u stručnim aktivima /organizacija predavanja /radionica u Centru
* suradnja sa stručnim organizacijama i srodnim ustanovama
* suradnja sa stručnim osobljem Centra
* sudjelovanje pri izradi individualnih zdravstvenih planova korisnika
* prijem korisnika i uzimanje sestrinske anamneze
* upoznavanje roditelja i korisnika s organizacijom rada zdravstvene službe
* neposredan rad s korisnicima i roditeljima
* suradnja sa liječnicima školske medicine, epidemiologom, psihijatrom te

specijalistima ostalih struka prema potrebi

* planiranje sistematskih pregleda za zaposlenike, preglede za zdravstvene listove
* koordinacija rada medicinske službe i drugih zdravstvenih ustanova:
  + pregledi, dijagnostika i ostalo prema potrebi
* planiranje i naručivanje trebovanja iz ljekarne i evidencija potrošenog sanitetskog materijala i lijekova.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Voditeljica Odjela njege i brige o zdravlju: |  | Ravnateljica: |
|  |  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Marijana Koščević, med.sestra |  | Nikolina Vučković Barišić,  prof. def. |